

防災ふれあいウォーク

参加者募集中！！

◆開催日：11月13日（日）13：00～17：00（小雨決行）

◆会場：武庫川女子大学総合スタジアム（住所：西宮市鳴尾浜1丁目）

◆趣旨：2011年3月の東日本大震災では津波の影響により各地で多くの犠牲者がでました。この西宮においても近い将来南海トラフ大地震などで大きな津波が発生する可能性が高いと言われており、津波被害から逃れ犠牲にならないためにも「より早く、より遠く、より高く」避難することが求められます。それには一人でも多くの方が健康で歩いたり、走ったりできる状態であることが大切です。そこで、今回は楽しみながらウォークラリーを行い、津波避難ビルに指定されている場所（武庫川女子大学）に実際に避難する訓練を行い、津波避難ビルの存在や避難の仕方、あるいは災害時にはお互いが協力することの大切さなど、みんなで一緒に考えたいと思います

◆内容：防災クイズ、防災ウォークラリー、非常食(災害食)の紹介、熊本地震の活動報告、など予定

◆対象：一般市民

◆参加費：無料

◆プログラム（予定）

12：30 受付開始（武庫川女子大学・総合スタジアム）

13：00 プログラムスタート

第1部：津波災害の話と防災クイズ（約30分）…総合スタジアムにて

第2部：準備体操（約20分）…総合スタジアムにて

第3部：防災ウォークラリー（約60～90分）…総合スタジアムを出発

※コース：武庫川女子大学総合スタジアムを出発し、武庫川女子大学までグループに分かれてウォークラリーで移動し、津波避難ビルに指定されている武庫川女子大学・栄養科学館に避難します。

第4部：交流会（災害食の紹介：試食もあります）…武庫川女子大学・栄養科学館にて

17：00 終了

◆主催：認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク(NVNAD)

◆協力：武庫川女子大学、PTT(プロフェッショナルトレーナーズチーム)予定

※参加できる方は、下記まで11月8日(火)までにご連絡下さい。

(※申込者には、追って当日の集合場所や持ち物などをご連絡させていただきます。)

◆連絡先：認定NPO法人日本災害救援ボランティアネットワーク（NVNAD）

電話：0798-34-9011 担当：寺本

(FAX：0798-34-9022)